

# Clinique du sein



## Notre équipe, vos contacts :

### **INFIRMIÈRE COORDINATRICE**

Zahra BOUAMI : **087/21.92.59**

**ONCOLOGUES** : **087/21.21.71**

### **RADIOTHÉRAPEUTES :**

**087/21.24.22**

### **IMAGERIE MÉDICALE**

**& SÉNOLOGIE** : **087/21.22.10**

**CHIRURGIENS** : **087/21.26.54**

ou **087/21.22.36**

### **CHIRURGIENS DE**

**RECONSTRUCTION** : **087/21.22.36**

### **PSYCHOLOGUE**

Stéphanie ERNST : **087/21.92.92**

### **ANATOMO-PATHOLOGISTES :**

**087/21.24.94**

**GÉNÉTICIENS** : **087/21.21.71**

### **PHARMACIENNES CLINIQUES :**

**087/21.25.46**

### **DATA-MANAGER ÉTUDES**

#### **CLINIQUES**

**087/21.25.89**

### **DATA-MANAGER COM**

**087/21.96.44**

**Numéro de RDV prioritaire en sénologie :**  
**087/21.22.10**

## Pour commencer...

**Dès l'annonce du diagnostic et tout au long de votre parcours de soins, notre équipe est à vos côtés pour vous soutenir. Vous ne serez jamais seul·e à travers les différentes étapes de votre thérapie.**

### **Le Processus de Soins**

Une fois le diagnostic posé, vous rencontrerez soit l'oncologue, soit le chirurgien de votre choix, en concertation avec votre médecin traitant. Divers examens seront réalisés pour établir le bilan d'extension de la maladie. En fonction des résultats, le traitement le mieux adapté à votre type de cancer du sein sera discuté lors d'un colloque multidisciplinaire. Chaque semaine, nos médecins spécialistes et paramédicaux se réunissent pour élaborer un plan de soins personnalisé. Votre médecin traitant est invité à participer également à ces discussions.

Le résultat de ce colloque vous sera rapidement communiqué, soit directement par les médecins spécialistes, soit par votre médecin traitant. N'hésitez pas à poser toutes les questions qui vous préoccupent, car aucune décision ne sera prise sans votre accord.

### **Un Traitement Sur Mesure**

Notre équipe pluridisciplinaire, composée de médecins et de professionnels spécialisés, travaille de concert pour offrir une approche globale et coordonnée. À chaque étape, vous pouvez compter sur notre soutien, notre expertise et notre engagement à vous accompagner dans votre traitement adapté.

**« Le cancer du sein,  
nous pouvons le vaincre ! »**

## Une Clinique du sein agréée

La Clinique du Sein du CHR Verviers est agréée, garantissant ainsi des soins conformes aux normes les plus strictes. À partir du 1er janvier 2026, un nouvel arrêté royal stipule que seuls les soins fournis par des cliniques agréées seront remboursés par les mutuelles et assurances. Ainsi, notre clinique est la seule dans l'Est de la Belgique à offrir cette garantie de remboursement.



## Quel sera votre parcours ?

Si vous êtes confrontée à un diagnostic de cancer du sein, il est essentiel de suivre un parcours de soins bien structuré. À la Clinique du Sein du CHR Verviers, nous offrons une prise en charge globale, avec des traitements personnalisés et adaptés à chaque situation. Les étapes suivantes décrivent les parcours possibles :



### 1. Le bilan sénologique

Le bilan sénologique consiste en une série d'examen d'imagerie, tels que la mammographie et/ou l'échographie, et/ou l'IRM, associés à un examen clinique, pour évaluer l'état des seins et identifier les anomalies éventuelles.

### 2. La biopsie

Si des anomalies sont détectées, une biopsie est effectuée pour prélever un échantillon de tissu et déterminer la présence éventuelle de cellules cancéreuses et préciser les caractéristiques de la maladie.

### 3. Les résultats

- Si la biopsie est **négative** : Vous bénéficierez d'un suivi régulier avec des examens de contrôle pour surveiller toute évolution. Vous réintégrez le programme de dépistage habituel, avec des mammographies de prévention.
- Si la biopsie est **positive** : Le diagnostic vous sera communiqué ainsi que l'élaboration de votre plan de traitement.

### 4. Concertation Oncologique Multidisciplinaire (Com)

Une réunion multidisciplinaire est organisée, de façon hebdomadaire, rassemblant nos spécialistes et votre médecin traitant. Ce comité évalue les résultats et propose le traitement le plus approprié en fonction de votre cas particulier.



## 5. Bilan d'extension

Le bilan d'extension permet de vérifier si le cancer s'est propagé à d'autres parties du corps. Il comprend généralement des examens d'imagerie du foie, des os et des poumons. Ces tests sont essentiels pour évaluer l'ampleur de la maladie et ajuster le plan de traitement en conséquence.

## 6. Annonce du traitement

Après la réunion multidisciplinaire, un rendez-vous est planifié pour vous présenter le traitement recommandé par nos spécialistes. Ce plan est soigneusement élaboré en fonction des caractéristiques spécifiques de votre cancer. Vous en discutez en détail avec votre oncologue ou chirurgien, et toutes vos questions sont prises en compte. Aucune décision ne sera prise sans votre accord. Une fois que vous êtes à l'aise avec le plan proposé et que vous l'avez bien compris, le protocole de traitement est alors mis en place, et l'ensemble de l'équipe se mobilise pour vous accompagner dans ce parcours.

## 7. Options de traitement

En fonction des caractéristiques spécifiques de votre cancer, dans un premier temps, plusieurs traitements peuvent être envisagés :

**Chirurgie** : Intervention visant à retirer la tumeur. Selon les besoins, un traitement complémentaire peut inclure de la radiothérapie, de l'hormonothérapie ou encore de la chimiothérapie.

**Chimio Néoadjuvante** : Chimiothérapie administrée en premier lieu, avant la chirurgie ou comme traitement initial, pour réduire la taille de la tumeur, faciliter son retrait ou ralentir sa progression. Avant de commencer la chimiothérapie, des discussions approfondies auront lieu concernant les effets secondaires, la préservation de la fertilité (avec possibilité de cryopréservation des ovocytes), ainsi que des examens comme une échographie cardiaque et une évaluation génétique, selon les besoins spécifiques de chaque patiente.

**Hormonothérapie** : Utilisée lorsque le cancer est hormonodépendant, souvent en complément d'autres traitements ou lorsque la chirurgie n'est pas envisageable. Ce traitement vise à bloquer les hormones qui favorisent la croissance du cancer.

## Quelques explications

### • La chirurgie

En cas de cancer du sein, la chirurgie est une méthode clé pour éliminer la tumeur. Elle peut inclure différentes approches :

#### La tumorectomie

La tumorectomie est une intervention chirurgicale visant à retirer uniquement la tumeur et une petite marge de tissu sain autour d'elle. Cette approche permet de conserver autant de tissu mammaire que possible, offrant une solution plus conservatrice lorsque le cancer est localisé.

#### La mastectomie

La mastectomie est une opération qui consiste à enlever entièrement le sein pour traiter le cancer.

Si vous le souhaitez, une préparation pour une reconstruction mammaire éventuelle peut être mise en place dès la première intervention chirurgicale.

### En complément de la chirurgie :

#### L'analyse des ganglions axillaires

Lors de la chirurgie, il est souvent important de vérifier les ganglions lymphatiques sous le bras pour déterminer si le cancer s'est propagé. Cette analyse aide à évaluer l'étendue du cancer et à décider du meilleur traitement à suivre.

#### Technique du ganglion sentinelle

Cette technique consiste à identifier et retirer les ganglions de drainage principaux vers lesquels les cellules cancéreuses du sein se dirigent.

#### Curage ganglionnaire

Le curage ganglionnaire est une procédure où plusieurs ganglions lymphatiques sous le bras sont retirés et examinés pour vérifier la présence ou non de cellules cancéreuses.

## • La chimiothérapie

La chimiothérapie utilise des médicaments puissants pour tuer les cellules cancéreuses. Elle peut être administrée avant la chirurgie pour réduire la taille de la tumeur, après l'opération pour éliminer les cellules restantes, ou comme traitement principal si la chirurgie n'est pas possible.

## • La radiothérapie

La radiothérapie utilise des rayons de haute énergie pour détruire les cellules cancéreuses, s'il devait en rester. Elle est généralement administrée après la chirurgie afin de réduire le risque de récurrence du cancer.

## • L'hormonothérapie

Ce traitement bloque ou réduit les hormones féminines qui peuvent stimuler la croissance de certains cancers du sein. Il est utile pour les cancers hormonodépendants et est souvent prescrit après la chirurgie ou la chimiothérapie.

## • L'immunothérapie

L'immunothérapie sert à stimuler le système immunitaire pour qu'il reconnaisse et attaque les cellules tumorales. Elle peut également aider à renforcer la capacité du corps à cibler les cellules cancéreuses tout en minimisant les dommages aux cellules saines. Ce traitement est souvent utilisé en complément d'autres thérapies pour améliorer l'efficacité globale.

## • Les traitements ciblés

Les traitements ciblés agissent sur des caractéristiques spécifiques des cellules cancéreuses, comme des protéines ou des gènes particuliers. Ils visent à attaquer directement les cellules cancéreuses tout en minimisant les dommages aux cellules normales.

**clinique**  
du sein



## Notre équipe pluridisciplinaire

Vous l'aurez compris, au cours de ces diverses étapes, une équipe est à votre service pour vous informer, vous soigner, vous écouter et prendre soin de vous !

### • Votre médecin traitant

Il est votre premier interlocuteur pour la coordination de vos soins. Il vous dirige vers des spécialistes, explique les options de traitement et assure un suivi global de votre état de santé tout au long de votre parcours.

### • Le gynécologue

Il intervient lors du diagnostic et du traitement du cancer du sein, effectue des examens et collabore avec l'équipe de soins pour élaborer le meilleur plan de traitement.

### • Le sénologue

La consultation de sénologie permet, grâce aux différents examens clinique, mammographique, échographique et de ponction- biopsie, d'arriver à un diagnostic lésionnel le plus précis possible avant d'entamer le traitement du patient.

### • L'oncologue

L'oncologue de la Clinique du Sein est un médecin spécialisé dans la prise en charge du cancer du sein. Via sa formation spécifique continue, il/elle veillera à proposer le traitement médicamenteux précis et performant contre la maladie, tout en veillant à sa bonne tolérance. Ce médecin coordonne l'ensemble des décisions du processus de soins.

### • Le radiothérapeute

La radiothérapie se déroule après la chirurgie et comprend plusieurs séances réparties en général sur 3 ou 4 semaines. Ce traitement permet de diminuer le risque de rechute locale dans le sein après chirurgie. Le service de radiothérapie du CHR Verviers est le seul centre agréé dans l'est de la province de Liège.

### • Le chirurgien

Il proposera au patient une chirurgie adaptée à sa situation afin de réséquer la maladie localement, en veillant au mieux à l'esthétique. Il collabore avec le chirurgien plasticien. Il accompagnera le patient durant la consultation préopératoire, l'intervention et la période postopératoire.

### • Le chirurgien plasticien

Le chirurgien plasticien est spécialisé dans la chirurgie réparatrice du sein après ablation complète ou partielle. Il pourra proposer une reconstruction individualisée à chaque cas particulier.

### • L'anatomopathologiste

C'est le médecin spécialisé responsable de l'analyse morphologique des biopsies et pièces opératoires afin de poser un diagnostic et de définir les facteurs pronostiques de la maladie.

### • La psychologue

L'onco-psychologue propose un accompagnement du patient et de ses proches dès l'annonce du diagnostic et tout au long du parcours médical.

### • La coordinatrice de soins en oncologie (CSO)

L'infirmière coordinatrice accompagne les patients dès l'annonce du diagnostic et, grâce à sa disponibilité, elle deviendra la personne de référence tout au long de leur cheminement thérapeutique. Elle est aussi le lien et le relais entre les divers intervenants de la clinique du sein.

### • Le data manager

Les data managers assurent le bon déroulement des Consultations Multidisciplinaires Oncologiques (CMO) où les membres de la Clinique du Sein établissent de concert une stratégie diagnostique et/ou thérapeutique optimale. Ils sont responsables de l'enregistrement du patient au Registre Belge du Cancer et coordonnent les essais cliniques en oncologie.

### • La diététicienne

L'alimentation est un véritable soin dans la prise en charge globale de la maladie cancéreuse. L'onco-diététicienne aide à mieux supporter les effets secondaires et conserver un bon état nutritionnel tout au long des traitements.

### • L'assistante sociale

Le service social a pour mission de fournir écoute, information, intermédiation, aide administrative ou encore guidance sociale.

**Merci pour votre confiance**



**LA TOURELLE**

Rue du Parc, 29  
B-4800 Verviers

**PELTZER**

Rue de Liège, 107  
B-4800 Verviers

**POLYCLINIQUE CRESCEND'EAU**

Boulevard des Gérardchamps  
B-4800 Verviers

**POLYCLINIQUE D'AUBEL**

Rue la Kan, 79  
B-4880 Aubel

**POLYCLINIQUE MEYERBEER**

Avenue Reine Astrid, 232  
B-4900 Spa

087 21 21 11

[www.chrverviers.be](http://www.chrverviers.be)