

**JE VAIS ME FAIRE OPÉRER ...
ÇA VEUT DIRE QUOI ?**



Il y a quelques temps, tu as rencontré un docteur particulier, un chirurgien, qui t'a expliqué que tu devais être opéré-e.

Pour que tu sois bien confortable pendant cette opération, une petite équipe rien que pour toi te guidera dans tes rêves et tes pensées pour laisser tes yeux se fermer, comme dans un sommeil un peu spécial. Cela s'appelle « l'anesthésie générale ».

Plusieurs étapes sont importantes pour faire de ce moment un agréable voyage. Voici ton carnet de bord, tu y trouveras toutes les informations utiles pour le départ !

1. Pourquoi dois-je aller voir l'anesthésiste ?

Quelques temps avant le jour de l'opération, tu rencontreras un ou une anesthésiste, c'est le docteur qui te guidera vers ce sommeil un peu spécial pendant l'opération.

Tes parents donneront les informations utiles te concernant. Le docteur te demandera d'ouvrir la bouche et écoutera ton cœur et tes poumons pour vérifier que tu es prêt-e pour cette aventure.

Après cette rencontre, tu seras accueilli-e par une infirmière qui travaille dans le service de pédiatrie, service dans lequel tu te rendras ce jour-là. Elle t'expliquera le déroulement de la journée, te montrera des photos et te présentera Karl.

Si tu as des questions, n'hésite surtout pas à lui demander, elle y répondra avec plaisir.

Après ces visites, il te restera à patienter encore quelques jours avant d'enfin rencontrer l'ensemble de notre équipage !

UNE PETITE PARTIE DE L'ÉQUIPAGE :



Remarque : l'anesthésiste sera peut-être différent de celui que tu rencontreras le jour de l'intervention. En effet, c'est une grande équipe qui a l'habitude de travailler ensemble.

2. Et avant l'opération ?



Les jours avant l'opération, rien ne change !

Si tu le souhaites, tu peux prévenir ta famille et tes amis. Sache que ce jour-là, seuls tes parents pourront t'accompagner.

La veille, il est important que tu prennes une bonne douche pour être bien propre et si tu as des bijoux, du vernis, ... il est nécessaire de les enlever.

Tu pourras aussi préparer ton sac pour venir à l'hôpital. Tu peux y glisser ton doudou préféré (propre lui aussi), des chaussettes ainsi que des vêtements propres et confortables pour te rhabiller après l'opération. Tu peux aussi y ajouter de quoi t'occuper éventuellement tout en sachant qu'il y a une super salle de jeux à ta disposition dans le service !

3. Et ce sera comment le jour de l'opération ?

Le plus souvent, l'opération va se dérouler en « hospitalisation de jour », c'est-à-dire que tu arriveras le matin à l'hôpital et que tu rentreras chez toi en fin de journée.

Il arrive toutefois, pour différentes raisons, que le docteur préfère que tu passes la nuit avec nous.

Le matin, quand tu te réveilles, il est important de ne pas boire ni manger. Pour ta sécurité, ton estomac doit être vide pendant l'opération.

En fonction de l'heure de l'opération, le docteur t'autorisera parfois à boire un peu d'eau ou de grenadine quelques heures avant ton arrivée à l'hôpital.

Si tu veux être sûre de pouvoir monter à bord, respecte bien ces règles de sécurité !

Quand tu arriveras dans le service de pédiatrie, tu remarqueras notre ami Filou et un/une infirmier-ère t'accueillera. Il/elle vérifiera ton nom, prénom et ta date de naissance et ainsi te donnera ton bracelet. Il restera attaché à ton poignet et tu le garderas jusqu'à ton retour chez toi. Il sera ton pass de voyage !



L'infirmier-ère vérifiera aussi que tu es bien en forme. Bienvenue à bord !

Il/elle te montrera ta chambre où t'attendra un pyjama coloré, que tu pourras enfiler directement.

Il arrive que le docteur te concocte une potion magique soit à boire soit à respirer à l'aide d'un super masque, et même parfois les deux !

En attendant le grand départ pour la salle d'opération, tu pourras t'occuper dans ta chambre comme bon te semble.

4. Et quand j'arrive à l'hôpital ?



5. J'y vais comment en salle d'opération ?

Quand ce sera ton tour, une personne en costume gris viendra te chercher dans ta chambre pour te conduire à l'entrée du bloc opératoire.

Tu pourras faire le trajet soit en marchant, soit dans les bras d'un de tes parents soit dans un lit qui roule. Si ton âge et ton poids le permettent, tu auras peut-être la chance qu'on te propose de voyager en petite voiture !

L'aventure peut ainsi débuter avec papa ou/et maman et doudou si tu le souhaites !

Pendant ce trajet, Filou et ses étoiles t'accompagneront.



En effet, elles te montreront le chemin jusqu'au bloc opératoire.

Arriveras-tu à compter toutes les étoiles dorées ?



FILOU T'ATTEND À L'ASCENSEUR



LES COULOIRS D'ÉTOILES



6. Et quand j'arrive

À ton arrivée au bloc opératoire, l'équipe d'accueil te souhaitera la bienvenue. Tu feras ensuite la connaissance de l'infirmière de la salle d'opération et du médecin anesthésiste.

Ton papa ou ta maman sera invité-e à se déguiser en vert, blanc et bleu pour continuer ce voyage à tes côtés.

Bien sûr, ton doudou reste avec toi ! Pas de déguisement obligatoire pour lui :-)

L'ENTRÉE DU BLOC OPÉRATOIRE



7. C'est là que je vais me faire opérer ?

Et non, encore une petite étape, direction la salle d'opération cette fois !

Là-bas, tu seras invité à prendre place sur la table de décollage. En effet, tu changeras de lit, et peut-être remarqueras-tu que l'endroit est plus frais, plus lumineux et un peu plus bruyant. Tout cela est nécessaire pour que l'aventure puisse commencer.

Toutes les personnes qui t'entoureront auront elles aussi un déguisement particulier : un « pyjama » bleu, un bonnet sur la tête et un masque sur le nez.

Une de ces personnes placera une lumière rouge à un de tes doigts et des pastilles autocollantes comme des stickers sur ton ventre.

Et c'est parti !

Une fois que tu seras bien installé-e, l'anesthésiste va te faire respirer dans un masque et une odeur spéciale t'aidera à te détendre, rêver, laisser tes yeux se fermer tout en douceur, en compagnie de papa ou maman. Tu pourras essayer de trouver le parfum de cette odeur un peu particulière !

Et voilà, en route pour la dernière étape de ce voyage !



8. Qu'est-ce qu'il se passe pendant que je me fais opérer ?

Pendant que toi tu es paisiblement les yeux fermés dans tes rêves ou tes pensées en plein voyage, le chirurgien peut opérer en toute sécurité sans que tu t'en rendes compte.

9. Et après ?

Quand l'opération est finie, l'anesthésiste aidera ton voyage à se terminer. Tes yeux pourront ainsi se réouvrir en salle de réveil tout en douceur, pendant que l'équipage fera le nécessaire pour que tu sois bien confortable. Tu pourras retrouver ton papa ou ta maman ainsi que notre ami Filou et ses étoiles.

La salle de réveil, c'est une pièce toute décorée pour que t'y sentes bien. Tu retrouveras les mêmes bruits mais tu verras, il y fait plus chaud et il y a même une télévision !

Tu remarqueras ton bandage de super héros/ïne, prends-en bien soin. La petite paille cachée en dessous te sera utile pour retrouver ta force et être confortable pour rejoindre par la suite la salle de jeux.

UNE PARTIE DE L'ÉQUIPAGE DE LA SALLE DE RÉVEIL



LA SALLE DE RÉVEIL



Tu seras toujours entouré de l'équipe des "pyjamas bleus" et d'autres personnes qui se seront faites opérées comme toi.

A un moment donné, il sera décidé que tu pourras rejoindre ta chambre.

10. Dans ma chambre ? Et pour quoi faire ?



Après l'opération, tu seras peut-être un peu fatigué-e et il est possible que tu aies envie de faire une sieste, c'est tout-à-fait normal !

Quand tu seras bien réveillé-e, tu pourras d'abord boire de l'eau/grenadine et ensuite manger quelque chose de délicieux que l'infirmier-ère t'apportera.

Si tu ressens une gêne ou un inconfort, tu pourras le lui dire et après en avoir discuté ensemble, il/elle t'aidera à être plus confortable.

Une fois que tu seras bien reposé-e et ta force encore mieux retrouvée, tu pourras profiter de notre magnifique salle de jeux ! A toi de la découvrir !

LA SALLE DE JEUX



En fin de journée, les docteurs donneront le feu vert pour ton retour chez toi. Pour cela, il y a certaines conditions :

Que tu sois en forme, que tu aies pu boire et manger sans difficultés et que tu te sentes bien.

Le chirurgien donnera aussi toutes les consignes à toi et tes parents pour que ton retour se passe dans les meilleures conditions.

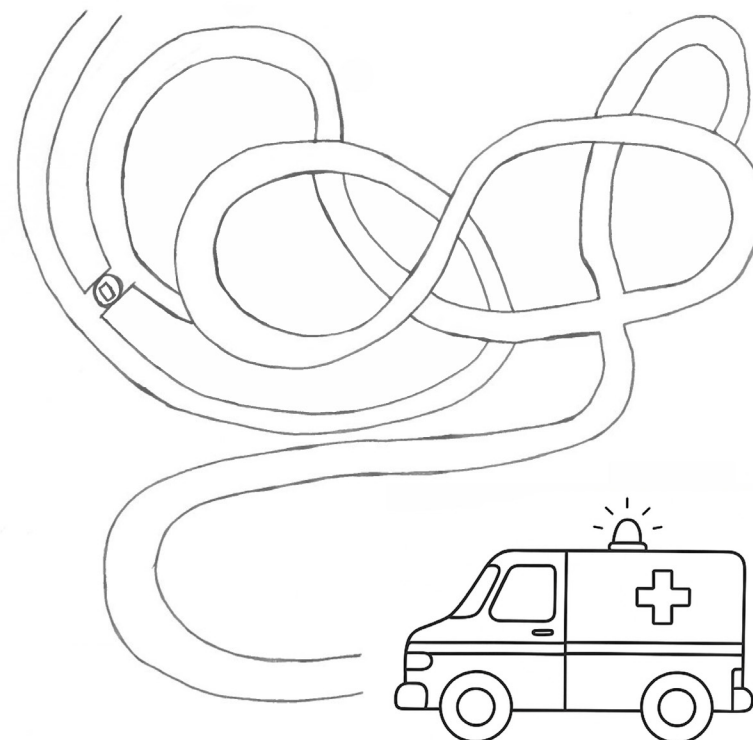
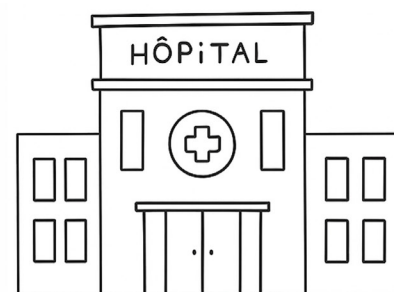
Tu pourras dire aurevoir à Filou et son équipage pour retrouver ta famille, tes jouets et ton lit !

Et voilà, avec toutes ces informations, tu es fin prêt(e) et équipé(e) pour le grand départ !

Bonne route !



Voici quelques petits jeux sympas pour patienter jusqu'au grand jour :-)



COLORIAGE :



COMMENT TE SENS-TU AUJOURD'HUI ?



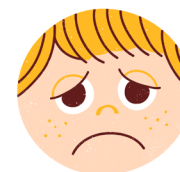
joyeux



fâché



fatigué



triste



fier



inquiet



timide

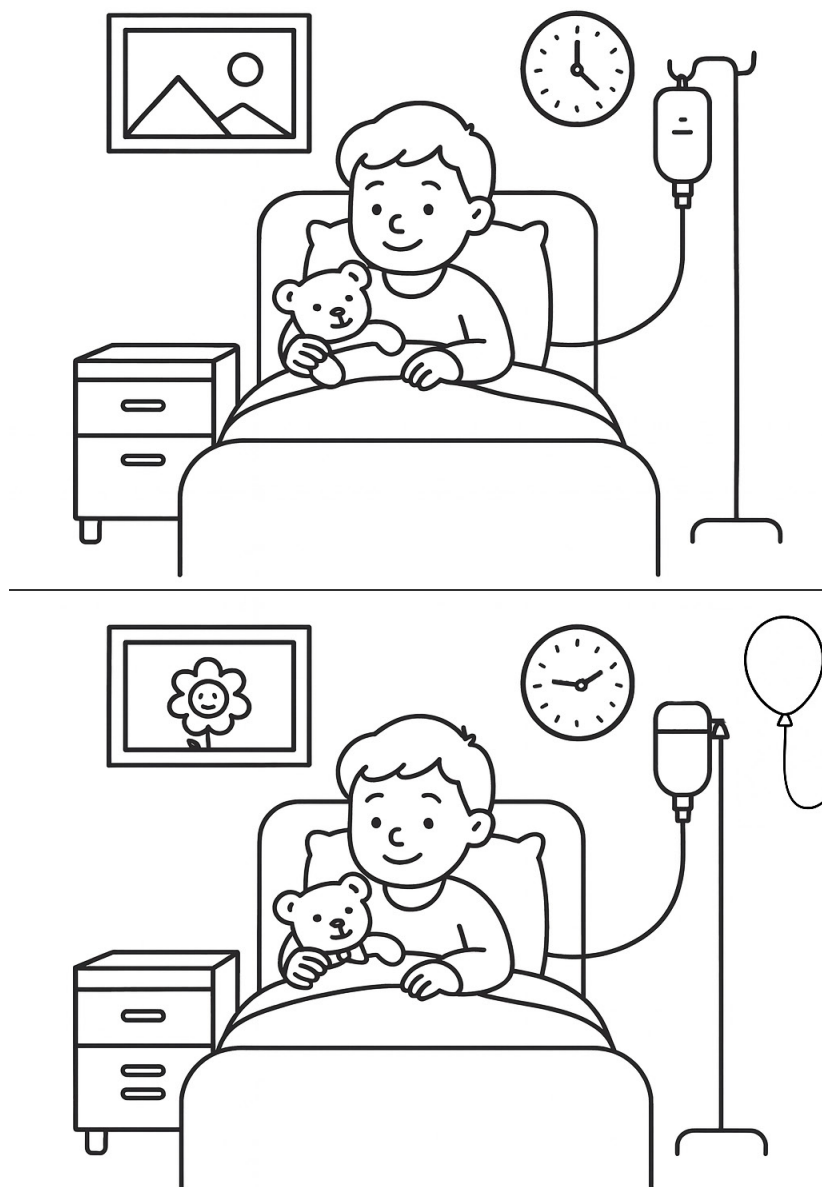


effrayé



choqué

TROUVE LES 7 DIFFÉRENCES :



MOTS MÊLÉS :



Mots Mêlés

D	H	O	P	I	T	A	L	D	M
W	L	B	N	E	I	T	E	S	M
V	V	E	Y	R	V	L	P	T	A
O	J	E	U	X	I	E	L	Y	I
I	T	Z	I	E	T	G	Z	Z	L
T	K	I	L	F	V	A	Y	V	L
U	D	O	C	T	E	U	R	M	O
R	I	N	F	I	R	M	I	E	R
E	Q	S	E	C	N	A	C	A	V
I	E	V	V	A	C	L	O	W	N

HOPITAL
DOCTEUR

CLOWN
VOITURE

JEUX
INFIRMIER



LA TOURELLE

Rue du Parc, 29
B-4800 Verviers

PELTZER

Rue de Liège, 107
B-4800 Verviers

POLYCLINIQUE CRESCEND'EAU

Boulevard des Gérardchamps
B-4800 Verviers

POLYCLINIQUE D'AUBEL

Rue la Kan, 79
B-4880 Aubel

POLYCLINIQUE MEYERBEER

Avenue Reine Astrid, 232
B-4900 Spa

087 21 21 11

www.chrverviers.be