Qu'est-ce que le COVID-19 ? Comment est-il apparu ?

(Hippolyte, 9 ans)

Le COVID-19 est un virus de la famille des coronavirus. Ce sont des microbes invisibles à l'œil nu. Au microscope, on voit qu'ils sont entourés d'une petite couronne (corona).

Ils sont très contagieux. Ils peuvent causer un simple rhume mais ils peuvent aussi être mortels pour certaines personnes. Pour l'instant, il n'y a pas encore de médicaments pour l'éliminer.

Le Coronavirus, c'est sur toute la terre ou deux continents ?

(Joaquim, 7 ans)

Le virus est apparu en Chine, il y a quelques semaines, dans un marché de Wuhan (au centre de la Chine). Malgré son nom de "Marché de fruits de mer", de nombreux autres animaux, dont des mammifères sauvages, y étaient vendus pour être mangés.

On pense que le virus vient d'une chauve-souris qui l'a passé à un pangolin, qui l'a passé à un être humain. Puis, sans le savoir, des voyageurs ont emporté le virus un peu partout, d'abord dans la région autour de Wuhan, puis dans le monde entier : en Iran, en Italie, en France, en Belgique et même aux États-Unis.

Comment attrape-t-on le coronavirus ?

(Mila, 12 ans)

Le virus se transmet d'une personne à l'autre par les gouttelettes respiratoires qu'on projette en toussant, en éternuant, en crachant ou en postillonnant.

Ces gouttelettes pleines de virus peuvent aussi se déposer sur des surfaces comme les interrupteurs, les poignées de porte, les téléphones portables qu'une autre personne va toucher à son tour.

Comment sait-on qu'on est malade du coronavirus ?

(Livia, 11 ans)

On tousse, on est très fatigué, on a de la fièvre et on a des difficultés à respirer mais pas toujours tous les 3 en même temps : un peu comme la grippe !

Moi, ça me fait peur de l'avoir.

Ça doit quand même être embêtant. On doit rester au lit et prendre des médicaments ?

(Edouard, 7 ans)

Si on se sent malade, il faut rester un peu au lit, prendre sa température et peut-être du paracétamol pour faire diminuer la fièvre ou les maux de tête. Il faut juste se reposer et être très patient…

Mais si une personne a du mal à respirer, elle doit appeler son médecin de famille qui décidera s'il faut l'envoyer à l'hôpital.

Est-ce vrai que les enfants ne tombent pas malades ?

(Gaspard, 11 ans)

Tout le monde risque d'attraper ce nouveau virus car personne n'est immunisé.

Ca veut dire que personne n'a encore eu le temps de développer de défense contre ce virus et qu'on n'a pas encore inventé le vaccin qui nous protègera.

LA BONNE NOUVELLE POUR LES ENFANTS, C'EST QU'ILS NE SONT PAS TRÈS MALADES.

Certains ne se rendent même pas compte qu'ils ont attrapé le virus.

Et les grandes personnes ?

Les personnes très âgées risquent de développer des problèmes respiratoires et de devoir aller à l'hôpital.

C'est pour cela qu'il faut les protéger en leur évitant d'être contaminées. Car ce n'est pas parce que les enfants ne tombent pas malades qu'ils ne sont pas très contagieux.

C'est dur de ne pas pouvoir faire de câlin à mes grands-parents !

Ne pas les voir, c'est les protéger. Mais tu peux les appeler par téléphone ou avec ta webcam pour garder le contact !

Est-ce que le coronavirus touche les animaux ? Je suis inquiet pour ma gerbille.

Non, le COVID19 ne peut pas être transmis aux animaux. Nos petits amis ne risquent rien !

Que faire pour ne pas attraper le coronavirus ?

(Chloé, 10 ans)

Le savon est le meilleur ennemi du COVID-19 ! *Lave-toi les mains avec soin après avoir été à la toilette, avant de manger, et en tout cas à chaque fois que tu quittes la maison ou que tu y reviens: les paumes d'abord, puis le dos des mains, entre chaque doigt, puis les pouces (qu'on oublie souvent), et enfin le bout des doigts. Compte environ trente secondes, c'est-à-dire le temps de chanter deux fois "Joyeux anniversaire". S'il n'est pas possible de te laver les mains, tu peux te les frotter avec une goutte de gel hydro-alcoolique.*

Tousser dans le pli de ton coude, *te moucher dans des mouchoirs en papier et les jeter immédiatement dans une poubelle.* **N'oublie pas de te laver les mains.**

Te tenir à un mètre cinquante des personnes infectées *par le virus ou des gens que tu ne connais pas (en rue, dans les transports en commun).*

Éviter de te porter les mains au visage, *de te toucher les yeux, les narines ou la bouche.*

Rester à la maison, *pour éviter d'entrer en contact avec le virus.*

Qu'est-ce qu'on peut faire pour aider les gens qui ont le coronavirus ?

(Rydan, 10 ans)

Les adultes peuvent faire des courses pour les personnes malades et les déposer devant leur porte, sans entrer en contact avec elles. Les enfants peuvent leur téléphoner, prendre de leurs nouvelles, leur envoyer des lettres. Même si ces personnes ne sont pas malades !

COVID_19_enfants.indd 1 23/03/20 17:19

Que faire si on est malade ?

(Diégo, 7 ans)

En cas de toux, fièvre, maux de tête et difficultés respiratoires, demande à tes parents d'appeler d'abord le médecin traitant. Il vous dira s'il faut aller aux urgences.

Hospi, j'ai un peu peur, tu trouves ça normal ?

(Léonie, 8 ans)

C'EST BIEN NORMAL D'ÊTRE INQUIET. NOUS LE SOMMES TOUS, PARTOUT SUR LA TERRE.

Ça doit nous inviter à être solidaires et à trouver des solutions ensemble. N'hésite pas à exprimer tes inquiétudes aux adultes qui t'entourent, c'est important.

Textes :
Dominique Costermans

Mise en page :
Béatrice Duculot

Editeur responsable :
CHU de Liège
1, Avenue de l'Hôpital,
4000 LIEGE

L'autrice remercie les enfants qui ont contribué à la réalisation de ce dépliant, ainsi que Lison Ruwet, institutrice, et le cabinet vétérinaire Vetes.

Comment parler du coronavirus aux enfants ?

Handicap international
https://hizy.org/fr/sante-et-soin/conseil-sante/le-coronavirus-explique-aux-enfants-

1 jour 1 actu *https://www.1jour1actu.com/monde/parler-coronavirus-enfants*

Le p'tit Libé *https://ptitlibe.liberation.fr*

Pourquoi doit-on rester à la maison ?

Pourquoi les magasins de vêtements et de jouets sont-ils fermés ?

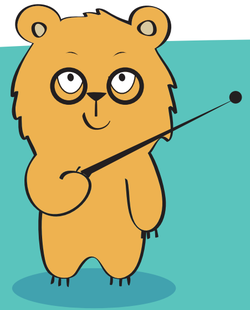
(Masoumèh, 9 ans)

On ne peut sortir que pour des motifs indispensables : *acheter de la nourriture, aller à la pharmacie… et aller travailler quand on ne peut pas le faire depuis la maison, comme les médecins, les policier·ères les infirmier·ères, les chauffeurs de bus, le facteur… On espère ainsi ralentir le virus et l'empêcher de circuler.*

Pourquoi ne peut-on plus aller à l'école et voir les copains ?

(Eléa, 8 ans)

Rester à la maison, ça s'appelle le ***confinement****. Cette mesure évitera que le virus se* ***propage*** *de l'un à l'autre en jouant, en se parlant, en s'embrassant, en touchant des surfaces infectées.*



LA QUARANTAINE :

On isole les malades pour qu'ils ne contaminent pas leurs proches.

LE CONFINEMENT :

On demande à chacun de rester chez soi au maximum et de ne sortir que pour les choses essentielles. Certains pays ferment leurs frontières.

Moi je trouve ça cool de ne plus aller à l'école. Mais pas cool de ne plus voir mes copines.

Si on manque les cours, si on prend du retard, est-ce qu'on sera moins intelligent ?

(Natalia, 12 ans)

Les écoles envoient des leçons et des devoirs aux élèves. Tu peux travailler chez toi tous les jours, seul ou en famille. Tu peux aussi en profiter pour lire, jouer, dessiner, rêver, téléphoner à tes grands-parents, regarder des émissions intéressantes à la télévision, faire de la gym, tenir ton journal, préparer des crêpes…

C'est sûr, cette drôle de guerre contre le coronavirus est quelque chose de nouveau pour tout le monde.

À TOI DE FAIRE PREUVE D'IMAGINATION POUR RESTER INTELLIGENT, CRÉATIF, AIMABLE ET SOLIDAIRE… AUTREMENT !

Le COVID-19 expliqué aux enfants

À la télévision, en famille, sur le net, partout on ne parle plus que de lui : le Covid-19 ! Venu de Chine, il fait le tour de la Terre. Beaucoup de gens en ont peur car il a déjà fait de nombreux morts. Dans nos hôpitaux, tout le monde est prêt à le combattre. Même Hospi, la mascotte !

ET TOI, VEUX-TU NOUS AIDER ? JE SUIS LÀ POUR RÉPONDRE À TES QUESTIONS ET T'EXPLIQUER LES BONS GESTES À METTRE EN PLACE POUR MENER LA BATAILLE CONTRE LE COVID-19.

Une initiative de tous les hôpitaux de la Province de Liège

COVID_19_enfants.indd 2 23/03/20 17:19