



CONSULTATION À L'INTENTION DES AIDANTS PROCHES

ENSEMBLE, AVEC TOI...
ET VOUS DANS TOUT CA?

Quand accompagner et soutenir une personne âgée en perte d'autonomie est source de difficulté



VOUS VOUS OCCUPEZ D'UN PARENT, D'UN VOISIN OU ENCORE D'UN AMI QUI A BESOIN D'AIDE POUR CERTAINS ACTES DE LA VIE QUOTIDIENNE ?

Vous passez du temps auprès de lui, mais vous vous sentez fatigué(e), vous manquez de temps, vous peinez à concilier vos différents engagements, vous vous posez beaucoup de questions ?

Le CHR Verviers propose une consultation psychologique à l'intention des aidants proches.

Bien qu'il puisse être gratifiant d'offrir des soins à une personne dans le besoin, cet investissement peut également se révéler épuisant au fil du temps, plus encore si la démarche s'est imposée « naturellement ».

OBJECTIFS DE LA CONSULTATION :

- ✓ Proposer un espace de parole où vous pourrez être écouté.
- ✓ Vous accompagner et vous conseiller dans ce que vous vivez et ressentez afin de mieux appréhender les situations difficiles.

Car, bien sûr votre aîné à besoin d'aide, mais... et vous dans tout ça ?

POUR PLUS D'INFORMATIONS

CHR Verviers

Plateau gériatrique (4^e étage) | Route 41

Rue du Parc,29 | B-4800 Verviers

☎ 087 21 28 13

Possibilité d'un remboursement partiel de la consultation par votre mutuelle.