

Jour de sortie

Sachez que nous sommes toujours là pour vous guider et répondre à vos questions. Vous êtes de plus en plus autonome et vous connaissez de mieux en mieux votre enfant.

Si vous avez déjà des enfants, vous pouvez retourner au 3ème jour en fonction de votre état et celui du bébé.

Si c'est votre premier enfant vous retournez au 4ème jour.

Passage du pédiatre pour l'examen de sortie du bébé.

Passage du gynécologue qui vous remet les documents vous concernant.

Une sage-femme vous donnera :

- Un feuillet d'explications concernant l'administration des vitamines et des renseignements concernant votre bébé.
- Un rapport du pédiatre, parfois envoyé ultérieurement par voie postale.
- Un feuillet avec les coordonnées de la sage-femme du domicile.

Une **prise de sang** est réalisée à votre bébé. Il s'agit d'un dépistage systématique de certaines maladies métaboliques.

Ce test peut être réalisé à la maternité ou à votre domicile (selon votre lieu de résidence).

Si vous avez des questions concernant le retour à la maison, n'hésitez pas à les poser au pédiatre, au gynécologue et/ou aux sages-femmes.

Une visite chez le pédiatre est conseillée dans les 15 jours suivant la sortie.

Suivi à domicile

Les mamans habitant la région peuvent bénéficier d'un suivi à domicile dans les dix jours qui suivent la sortie. N'hésitez pas à demander à l'équipe de la maternité le passage d'une sage-femme.

Cette visite permet de suivre vos besoins spécifiques (allaitement, pansement, ...), les besoins de votre bébé (poids, prise de sang, ...). Profitez-en pour poser toutes vos questions.

Nous vous souhaitons d'agréables moments avec votre enfant.

L'équipe soignante.



Maternité : 087/21.21.47



Centre Hospitalier
Peltzer - La Tourelle
Verviers

Séjour à la maternité



*Pour les mamans
accouchées par voie basse*

Félicitations et bienvenue à la maternité !

Ce dépliant vous informe du déroulement de votre séjour et précise quelques points importants d'organisation du service.

L'équipe de sages-femmes est là pour que votre séjour se déroule au mieux. N'hésitez pas à nous poser vos questions.

Organisation du service

Vos repas :

- Les petits-déjeuners sont distribués vers 8h00 et repris vers 9h00.
- Les dîners sont distribués vers 12h00 et repris vers 13h00.
- Les soupers sont distribués vers 18h00 et repris vers 19h00.

Les repas de votre bébé :

Que vous ayez choisi l'allaitement maternel ou l'allaitement artificiel, voici quelques conseils :

- Privilégiez un climat dans lequel vous vous sentez à l'aise.
- Prenez une position confortable pour la tétée.
- Prenez le temps d'alimenter votre enfant, cela nécessite un apprentissage.

Demandez conseil aux sages-femmes.

Horaire de visites : de 14h00 à 20h00

Equipe paramédicale : Kinésithérapeute
Psychologue
Assistante sociale

Jour de la naissance

Dès votre accouchement, la sage-femme surveille vos pertes de sang et réalise des soins vulvaires. Votre 1er lever se fait avec l'aide du personnel soignant.

Au cours des 24 premières heures de vie de votre enfant, le personnel soignant vient s'occuper de lui et vous aide à repérer les signes d'éveil du nouveau-né.

Pour déclarer votre enfant, vous recevez un document «**information à l'intention du ou des nouveau(x) parent(s)**» dans les heures qui suivent l'accouchement. Vous avez 15 jours ouvrables pour le présenter au service de l'Etat Civil de la ville de Verviers.

Lendemain de la naissance (jour 1)

Une **sage-femme** vous fera une prise de sang.

Passage du gynécologue.

Visite du pédiatre pour le premier examen du bébé.

Vos soins d'hygiène :

Il est important de réaliser votre toilette intime avec un savon doux, et de changer régulièrement de protection hygiénique.

Vous pouvez prendre des douches sans inquiétude.

Jour 2

Bain du bébé

Au réveil de votre bébé, le personnel soignant réalise en votre compagnie **son premier bain**, le pèse et effectue le soin du cordon ombilical. La sage-femme vous donne les explications nécessaires et quelques conseils. Toutes vos questions sont les bienvenues.

Si vous l'acceptez, le dépistage de surdité est réalisé à votre enfant. Il vous sera facturé. C'est un test simple, rapide et totalement indolore.

Votre enfant reçoit sa première dose de **vitamine D par la bouche**.

Passage du gynécologue.

Visite du pédiatre pour répondre à vos éventuelles questions.

Jour 3

Il est **important de prendre la température de votre bébé avant son bain**.

Si vous n'êtes pas à l'aise, n'hésitez pas à demander l'accompagnement d'une personne de l'équipe.

Lorsque le bain se termine, appelez le personnel soignant pour peser votre bébé et surveiller son cordon ombilical.

Passage du gynécologue.

Passage du pédiatre pour répondre à vos éventuelles questions.