

# Tout en couleur...

SAM A BESOIN DE TON AIDE POUR DÉCORER SON SAPIN DE NOËL AVEC DES BOULES, GUIRLANDES,...



# La gazette



DÉCEMBRE 2025 I

LE MOIS DE LA FAMILLE ET DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE.



# de Sam

2  
LA FAMILLE ET  
LES NOUVELLES  
FAMILLES

4  
QUELQUES  
TRADITIONS DU  
NOUVEL AN  
DANS LE  
MONDE...

6  
LES FÊTES DE  
FAMILLE À  
L'HÔPITAL

7  
PORTRAIT DE  
MADAME  
CHRISTINE

8  
TOUT EN  
COULEUR



POUR LE DERNIER MOIS DE L'ANNÉE, SAM EST ALLÉ À LA RENCONTRE DE PLEIN DE PERSONNES DANS LE SERVICE DE PÉDIATRIE ET DANS LE MONDE POUR LEUR PARLER DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE ET DE LEUR FAMILLE.

TOURNE VITE LES PAGES POUR VOIR CE QU'IL A DÉCOUVERT !



# La famille et les nouvelles familles.

LA FAMILLE, C'EST UN PEU COMME UN ENDROIT OÙ ON POUSSE.

C'EST LÀ QU'ON APPREND À AIMER, À SE SENTIR EN SÉCURITÉ, À RIRE, À ÊTRE SOI.

**SOUVENT, LA FAMILLE, ÇA FAIT DU BIEN :**

♥ **ON SE SENT ENTOURÉ, ON SE FAIT DES CÂLINS, ON PARTAGE DES MOMENTS HEUREUX.**



MAIS PARFOIS AUSSI, ÇA PEUT FAIRE DU MAL 😞 :

DES MOTS QUI BLESSENT, DES DISPUTES, OU DES GESTES QUI FONT PEUR.

QUAND ÇA ARRIVE, CE N'EST PAS NORMAL, ET CE N'EST JAMAIS LA FAUTE DE L'ENFANT.

ÇA VEUT JUSTE DIRE QUE QUELQUE CHOSE NE TOURNE PAS BIEN DANS LA FAMILLE.

ET QUE LES GRANDS ONT BESOIN D'AIDE POUR QUE TOUT AILLE MIEUX.



TU PEUX EN PARLER À UN ADULTE DE CONFIANCE :

UN PROF, UN ÉDUCATEUR, UN MÉDECIN, UN PARENT, UNE TANTE, UNE VOISINE...

QUELQU'UN QUI T'ÉCOUTE ET PEUT T'AIDER À TROUVER DE L'AIDE.

ET LES NOUVELLES FAMILLES, C'EST QUOI ?

👤 **UNE FAMILLE MONOPARENTALE OÙ UNE MAMAN OU UN PAPA ÉLÈVE SES ENFANTS TOUT SEUL.**

DES ENFANTS QUI VIVENT DANS DES FOYERS AVEC DES ÉDUCATEURS QUI S'OCCUPENT D'EUX.



👤 **DES PARENTS SÉPARÉS QUI VIVENT DANS DES MAISONS DIFFÉRENTES.**

👤 **DES ENFANTS ÉLEVÉS PAR LEURS GRANDS-PARENTS OU D'AUTRES MEMBRES DE LA FAMILLE.**

👤 **DEUX PAPAS OU DEUX MAMANS QUI ONT DES ENFANTS.**

👤 **DES ENFANTS ADOPTÉS PAR DES PARENTS QUI NE LES ONT PAS FAIT NAÎTRE MAIS QUI LES AIMENT TRÈS FORT.**

👤 **UNE FAMILLE RECOMPOSÉE, OÙ UN PAPA OU UNE MAMAN VIT AVEC UNE NOUVEAU/ELLE COMPAGNE. ON, ET LES ENFANTS DE CHACUN VIVENT ENSEMBLE.**

## Portrait de Madame Christine

INSTITUTRICE MATERNELLE RETRAITÉE. MAMAN DE DEUX FILLES ET GRAND-MÈRE DE DEUX PETITES FILLES



**DEPUIS QUAND ET POURQUOI ES-TU BÉNÉVOLE ?**

DEPUIS AOUT 2024, MON SOUHAIIT ÉTAIT DE VENIR EN PÉDIATRIE ET DE DONNER DE MON TEMPS UNE FOIS LA PENSION ARRIVÉE.



**SI JE TE DONNE LE MOT « FAMILLE », À QUOI ÇA TE FAIT PENSER ?**

CHEZ MOI, LA FAMILLE C'EST AMOUR, ÉCOUTE, SOUTIEN. AVEC LA DEVISE « UN POUR TOUS, TOUS POUR UN ».



**AS-TU UNE TRADITION EN FAMILLE POUR LES FÊTES ?**

JE FAIS LE SAPIN AVEC MES PETITES FILLES ET ON DÉCORE LA MAISON.



**AS-TU UN CONSEIL POUR PASSER LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE DE MANIÈRE SÈREINE MÊME SI JE SUIS À L'HÔPITAL ?**

DÉCORER LA CHAMBRE AVEC UN SAPIN, DES BOUGIES (AVEC DES PILES), DES DÉCORATIONS ET DE LA MUSIQUE DOUCE. FAIRE DES APPELS VISIOS AVEC SA FAMILLE

# Les fêtes de famille à l'hôpital



## COMMENT SE PASSE NOËL À L'HÔPITAL ?

PENDANT LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE, LA PÉDIATRIE EST DÉCORÉE AVEC UN SAPIN DE NOËL ET TOUTE LA DÉCORATION D'HIVER. QUI SAIT, PEUT-ÊTRE QUE TU POURRAS AIDER NOS BÉNÉVOLES À DÉCORER LE SERVICE EN RÉALISANT DES BRICOLAGES, DESSINS,...



## QUEL EST TON RITUEL QUAND TU TRAVAILLES AUX FÊTES ?

J'ESSAYE DE RENDRE MON UNIFORME UN PEU PLUS FESTIF AVEC QUELQUES ACCESSOIRES COMME UN BONNET DE PÈRE NOËL OU ENCORE DES CORNES DE RENNES. POUR LE NOUVEL AN, DES LUNETTES À PAILLETTES OU ENCORE DES BOULES À FACETTES EN GUISE DE BOUCLES D'OREILLES.



## QUI PEUT VENIR ME RENDRE VISITE ?

LES JOURS DE FÊTE, TU POURRAS AVOIR LA VISITE DE TA FAMILLE ET DE TES AMIS. PARFOIS, POUR TE PROTÉGER, TOI OU UN MEMBRE PLUS FRAGILE DE TON ENTOURAGE, LE DOCTEUR DEMANDERA À CE QUE CERTAINES VISITES SE FASSENT PLUS TARD À LA MAISON.

POUR QUE TOI ET LES AUTRES ENFANTS PUISSIEZ VOUS REPOSER ET RENTRER AU PLUS VITE À LA MAISON, NOUS VEILLERONS À CE QU'IL N'Y AIT PAS TROP DE MONDE EN MÊME TEMPS DANS LA CHAMBRE. N'HÉSITE PAS À DEMANDER À L'ÉQUIPE COMMENT ORGANISER AU MIEUX TES VISITES.



## EST-CE QUE L'ON PEUT M'APPORTER À MANGER ?

EN CUISINE, LES PETITS LUTINS PRÉPARENT DES REPAS DE FÊTE MAIS SI TU PRÉFÈRES, TES PARENTS PEUVENT APPORTER UN REPAS FESTIF DE TON CHOIX. VEILLE JUSTE À CE QUE LE DOCTEUR DONNE SON ACCORD AVANT D'EN PROFITER.

Pssst...Il est possible que Saint-Nicolas et Père Noël viennent te voir eux aussi !!

## LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE PEUVENT ÊTRE STRESSANTES POUR TOI.



IL PEUT Y AVOIR BEAUCOUP DE MONDE, DE BRUIT, OU DE CHOSSES QUI CHANGENT DANS NOTRE ROUTINE.

ON PEUT SE SENTIR OBLIGÉ DE FAIRE PLEIN DE CHOSSES, MÊME QUAND ON EST FATIGUÉ.



PARFOIS, ON ATTEND BEAUCOUP DE CHOSSES, COMME CERTAINS CADEAUX OU DES MOMENTS PARFAITS, ET ON PEUT ÊTRE DÉÇU SI ÇA NE SE PASSE PAS COMME ON L'IMAGINAIT.



IL PEUT Y AVOIR DES DISPUTES DANS LA FAMILLE OU DES MOMENTS OÙ ON SE SENT UN PEU SEUL OU TRISTE SANS TROP SAVOIR POURQUOI.

LES FÊTES, CE N'EST PAS FORCÉMENT D'AVOIR TOUT PARFAIT, MAIS DE PASSER DU TEMPS ENSEMBLE, DOUCEMENT, À SON RYTHME.

### CE QU'IL FAUT RETENIR :

IL N'Y A PAS QU'UN SEUL TYPE DE FAMILLE.  
CHAQUE FAMILLE EST UNIQUE, ET C'EST ÇA QUI EST BEAU !  
TANT QU'IL Y A DE L'AMOUR, DU RESPECT ET DE LA GENTILLESSE, C'EST UNE VRAIE FAMILLE ❤️.



# Quelques traditions du nouvel an dans le monde.

SAM A VOYAGÉ POUR DÉCOUVRIR DES TRADITIONS DE NOUVEL AN.

REGARDE SON ALBUM PHOTO.



1

AU PÉROU, LES HABITANTS FABRIQUENT DES POUPÉES QU'ILS BRÛLENT POUR CHASSER L'ANNÉE.



2

AU BRÉSIL, ILS S'HABILLENT EN BLANC POUR REPRÉSENTER LA PAIX ET SAUTENT AU DESSUS DE 7 VAGUES.



4

EN NORVÈGE, LA TRADITION EST DE SAUTER DANS L'EAU GLACÉE A MINUIT.



5

AU DANEMARK, A MINUIT, IL FAUT SAUTER D'UNE CHAISE OU D'UN CANAPÉ POUR BIEN COMMENCER L'ANNÉE.



6

EN RUSSIE, A MINUIT ON OUVRE LA PORTE OU LA FENÊTRE POUR QU'ENTRE LA NOUVELLE ANNÉE DANS LA MAISON.



7

EN CHINE, LE NOUVEL AN EST FÊTÉ AVEC LA DANSE DES DRAGONS.



8

A MADAGASCAR, LES JEUNES RENDENT VISITE À LEURS GRANDS-PARENTS ET LEUR DONNENT DES ÉTRENNES.



10

EN ESPAGNE, ON MANGE 12 GRAINS DE RAISIN SUR LES 12 COUPS DE MINUIT POUR PORTER CHANCE.



9

EN ITALIE, ON JETTE LES VIEUX OBJETS PAR LA FENÊTRE ET ON MANGE UNE CUILLÈRE DE LENTILLES À CHAQUE COUP DE MINUIT.



11

EN BELGIQUE, LA FAMILLE SE RÉUNIT POUR MANGER UNE CHOUCRUTE AVEC UNE PIÈCE DE MONNAIE SOUS L'ASSIETTE POUR PORTER CHANCE.



3

AU CANADA, LES GENS S'EMBRASSENT SUR LE COUP DE MINUIT PUIS PLONGENT DANS L'EAU GLACÉE.

Quelque soit la façon de faire la fête, l'objectif est d'attirer la chance et le bonheur pour la nouvelle année. C'est d'ailleurs tout ce que Sam te souhaite pour 2026 !

ET TOI, QUELLE EST TA TRADITION?