



PRÉLÈVEMENTS PÉDIATRIQUES

Le CHR de Verviers propose un **service de prélèvement pédiatrique pour les enfants** jusqu'à **14 ans**. Il n'est pas nécessaire que l'enfant soit inscrit à une consultation.

ADRESSE ET HORAIRE

Rue du Parc 29, 4800 Verviers

- ③ Étape 1 : inscription au laboratoire (route 61), à proximité de l'entrée principale
- ③ Étape 2 : prélèvement en polyclinique pédiatrique (route 143)

Du lundi au vendredi (en dehors des jours fériés) de **8h30 à 12h30** et de **13h30 à 15h30**.

L'utilisation du gaz Méopa est également possible.

AVANT LA PRISE DE SANG

Quel que soit l'âge de votre enfant, il est important de l'informer et de le rassurer avant la réalisation de la prise de sang. Expliquez-lui à quoi va servir la prise de sang tout en évitant de faire allusion à la douleur. Il n'est cependant pas nécessaire de lui en parler trop longtemps à l'avance.

Une crème anesthésiante sous ordonnance (**EMLA**) peut être appliquée à domicile pour les enfants de plus de 3 mois.

Quand et comment mettre la crème ?

- ✔ La crème doit être appliquée **1 heure avant la prise de sang**.
- ✔ Mettre une quantité de crème **de la taille d'une noisette** sur le dos de la main et une autre au pli du coude.
- ✔ Prendre le pansement et enlever la partie centrale prédécoupée.
- ✔ Oter le papier de protection et appliquer le pansement **sans faire pénétrer la crème**, en veillant à son étanchéité.
- ✔ Oter le cadre de papier.

L'**EMLA** existe également sous forme de patch. Il suffit alors d'enlever la protection et de l'appliquer sur la peau (un sur le dos de la main et un autre au pli du coude).



PENDANT LA PRISE DE SANG

- ✔ Le CHR de Verviers dispose d'un **personnel infirmier spécialement formé** pour réaliser des prélèvements pédiatriques dans des conditions optimales et rassurantes. Votre présence est néanmoins primordiale afin de **rassurer** et **distraindre votre enfant** pendant la prise de sang.
- ✔ Il est conseillé de lui permettre d'apporter son doudou préféré. Vous pouvez également lui parler ou lui chanter une chanson pendant le prélèvement.
- ✔ Pour les enfants plus âgés, vous serez invité à lui **tenir la main** et de lui demander de **respirer calmement** et de **penser à un moment agréable**.
- ✔ Pour les enfants particulièrement nerveux ou agités lors de la prise de sang, il est possible d'utiliser du «**MEOPA**». Il s'agit d'un mélange de gaz sans odeur (oxygène et de protoxyde d'azote) que l'on administre par l'intermédiaire d'un masque. Après quelques minutes, votre enfant sera légèrement euphorique ce qui permet d'atténuer l'anxiété et la douleur tout en restant conscient. Une fois le masque enlevé, l'effet du gaz disparaît en 2 à 3 minutes.

APRÈS LA PRISE DE SANG

C'est le moment de **féliciter** et **réconforter votre enfant** en lui faisant un câlin.

WWW.CHRVERVIERS.BE/LABO