



COMMENT SE DÉROULE UN **TEST HGPO** ?

L'**HGPO** est un test de tolérance au glucose indiqué pour le **dépistage précoce des hypoglycémies fonctionnelles, du diabète sucré**, ainsi que le **diabète gestationnel** (recherche entre la 24^e et 28^e semaine de gestation). Il mesure les variations de la glycémie après la prise de glucose par voie orale. (Ce test est déconseillé chez les patients diabétiques connus.)

AVANT LE TEST

- ✔ Il est indispensable d'être **à jeun au minimum 8 heures avant le test**. Celui-ci se déroule en général le matin, cela signifie qu'il ne faut rien boire (sauf de l'eau) ni manger durant la période qui se situe entre la fin du repas du soir jusqu'au moment du test.
- ✔ Par contre, nous vous invitons à prévoir un en-cas que vous pourrez prendre uniquement à la fin du test, c'est-à-dire après la dernière prise de sang.
- ✔ Certains médicaments risquent de fausser les résultats du test. Il est donc préférable d'en discuter avec votre médecin.

DURÉE DU TEST

- ✔ 2h (parfois jusqu'à 4h selon la prescription).

ATTENTION



PRÉCAUTIONS PENDANT LE TEST :

- ✔ Vous ne devez **ni boire (sauf de l'eau), ni manger, ni fumer**.
- ✔ Vous devez rester assis dans un fauteuil de repos mais vous pouvez néanmoins vous rendre aux toilettes.
- ✔ Si vous vous sentez mal, prévenez immédiatement l'infirmier(e).

DÉROULEMENT DU TEST



ON MESURE LA GLYCÉMIE AFIN DE VÉRIFIER SI LE TEST HGPO PEUT ÊTRE RÉALISÉ OU NON



AFIN DE NE PAS MULTIPLIER LES PRISES DE SANG, L'INFIRMIÈRE POSE UN CATHÉTER AU NIVEAU DU BRAS



VOUS DEVEZ INGÉRER UNE BOISSON SUCRÉE (75 G DE GLUCOSE) EN MOINS DE 10 MINUTES



ON RÉALISE PLUSIEURS PRÉLÈVEMENTS SANGUINS À DES MOMENTS DÉTERMINÉS



DES PRÉLÈVEMENTS URINAIRES PEUVENT ÊTRE DEMANDÉS EN PARALLÈLE