

Centre Pédiatrique Multidisciplinaire pour l'Obésité

PRÉSENTATION



Sautez le pas avec l'équipe du
CPMO

Bienvenue au Centre Pédiatrique Multidisciplinaire pour l'Obésité (CPMO) du CHR Verviers !

Le CPMO

Depuis plusieurs années, notre centre se spécialise dans la prise en charge des enfants en excès de poids. Depuis décembre 2023, nous sommes fiers d'être reconnus par l'INAMI, comme l'un des 21 « Centres Pédiatriques Multidisciplinaires pour l'Obésité » (CPMO) en Belgique.

Grâce à une convention, l'accès aux soins est entièrement **gratuit** pour les jeunes patient-e-s de 2 à 18 ans, sous certaines conditions. Notre approche multidisciplinaire prend en compte les aspects physiques, psychiques, environnementaux et sociaux de chaque enfant.

Nos objectifs :

- ✓ **Stabiliser ou adapter le poids** de votre enfant ;
- ✓ **Promouvoir des attitudes saines** et une bonne hygiène de vie (sommeil, alimentations, usage des écrans...) ;
- ✓ **Augmenter l'activité physique** de manière régulière ;
- ✓ **Soutenir les efforts** faits par l'enfant et sa famille ;
- ✓ **Favoriser une meilleure estime de soi** chez les enfants.

Notre équipe :



Pédiatre

Le/la pédiatre vous accompagnera tout au long de ce parcours vers un meilleur équilibre. Il/Elle évalue le contexte général de la prise de poids à travers des entretiens et plusieurs examens cliniques. Ces examens visent à assurer le bon fonctionnement cardiaque et respiratoire de votre enfant.



Psychologue

Dans une écoute bienveillante et sans jugement, le/la psychologue propose :

- Une évaluation des besoins et la mise en place d'un projet de soins adapté autour des comportements alimentaires.
- Un espace de parole en groupe et/ou en individuel.
- Des ateliers thérapeutiques sur diverses thématiques liées aux comportements alimentaires.

L'objectif est de soutenir et accompagner votre enfant dans les difficultés liées aux comportements alimentaires et aux nouvelles habitudes à adopter, dans le cadre d'une prise en charge globale et multidisciplinaire.



Diététicien-ne

Le/la diététicien-ne accompagne l'enfant et ses parents pour améliorer l'équilibre alimentaire, assurant ainsi une croissance harmonieuse. Il/elle est là pour aider, motiver, guider et suivre votre enfant tout au long de la prise en charge. Des ateliers de groupe ainsi que des séances en duo avec les psychologues sont également proposés.



Kinésithérapeute

La kinésithérapie aide à redonner goût à l'activité physique et à encourager sa pratique régulière. Nous organisons des séances en hydrothérapie et en salle de sport une fois par semaine en dehors des heures scolaires. Ces activités, qui se déroulent au Centre de Réadaptation Fonctionnelle (CRF), offrent non seulement des bienfaits physiques, mais aussi une opportunité pour votre enfant de rencontrer d'autres personnes confrontées aux mêmes défis, favorisant ainsi le soutien et la motivation mutuelle.



Assistant-e Social-e / Coordinateur-ric

La/le coordinateur-ric assure le lien entre l'enfant et toute l'équipe, gérant toutes les démarches liées aux avantages de la convention et s'assurant du respect des conditions imposées par l'INAMI. En tant qu'assistant-e social-e, il/elle répond aux diverses demandes sociales, oriente vers des services de seconde ligne si nécessaire, et informe les parents sur certaines tâches administratives.

Comment prendre rendez-vous ?

- ✓ Pour prendre rendez-vous, contactez-nous au : 087.21.26.54

Nous sommes là pour vous aider !

Ensemble, construisons un avenir plus sain pour votre enfant.



LA TOURELLE

Rue du Parc, 29
B-4800 Verviers
087 21 21 11

PELTZER

Rue de Liège, 107
B-4800 Verviers
087 21 95 29

POLYCLINIQUE CRESCEND'EAU

Boulevard des Gérardchamps
B-4800 Verviers
087 21 26 54

POLYCLINIQUE D'AUBEL

Rue la Kan, 79
B-4880 Aubel
087 21 26 54

POLYCLINIQUE DE SPA

Avenue Reine Astrid, 131
B-4900 Spa
087 79 20 10

www.chrverviers.be