



# COMMENT SE DÉROULE UN TEST TRH ?

Le test TRH étudie la fonction thyroïdienne par la réponse de l'hypophyse à l'injection de TRH qui est normalement sécrétée par l'hypothalamus.

## AVANT LE TEST

- ✔ Il est nécessaire de se procurer une ampoule de TRH en pharmacie. Cette dernière peut également être fournie par le laboratoire (payant).
- ✔ Il est indispensable d'être **à jeun au minimum 8h avant le test**.
- ✔ Le test se déroule en général le matin, cela signifie qu'il ne faut rien boire (sauf de l'eau) ni manger durant la période qui se situe entre la fin du repas du soir jusqu'au moment du test.
- ✔ Mise au repos 30 min avant injection.

## DURÉE DU TEST

- ✔ 30 à 60 minutes

## ATTENTION



### PRÉCAUTIONS PENDANT LE TEST :

- ✔ Vous ne devez ni boire, ni manger, ni fumer.
- ✔ Vous devez rester assis dans un fauteuil de repos mais vous pouvez néanmoins vous rendre aux toilettes.
- ✔ Le patient peut ressentir de petits inconvénients (sudation, envie d'uriner,...) pendant les 2 à 3 minutes qui suivent l'injection.

## DÉROULEMENT DU TEST



AFIN DE NE PAS MULTIPLIER LES PRISES DE SANG, L'INFIRMIÈRE POSE UN CATHÉTER AU NIVEAU DU BRAS



ON PROCÈDE ENSUITE À L'INJECTION LENTE DE L'AMPOULE DE TRH



ON RÉALISE PLUSIEURS PRÉLÈVEMENTS SANGUINS À DES MOMENTS DÉTERMINÉS EN FONCTION DE LA PRESCRIPTION DE VOTRE MÉDECIN:

- ✔ Avant l'injection, puis 20 min et 60 min après
- ✔ Avant l'injection, puis 15 min et 30 min après