



# QUAND FAUT-IL ÊTRE À JEUN ?

Le résultat de certaines analyses peut être faussé par l'ingestion d'aliments. Cela est particulièrement vrai pour les glucides et les lipides (graisses). Votre médecin vous demandera donc d'être à jeun avant la prise de sang. Cela signifie que vous ne devez ni boire (mis à part de l'eau) ni manger pendant les 8h à 12h qui précèdent le prélèvement. Il est également préférable de ne pas fumer durant ce laps de temps.

## EXCEPTION : PERSONNES DIABÉTIQUES

Il existe également des analyses dont les paramètres ne sont pas modifiés par les repas mais dont le résultat varie selon l'heure du prélèvement. Il est donc préférable de réaliser la prise de sang entre 8h et 10h.

### AVIS AU MÉDECIN

Le tableau des interférences avec les médicaments et les aliments est consultable sur notre site internet.

[WWW.CHRVERVIERS.BE/LABO](http://WWW.CHRVERVIERS.BE/LABO)