

CONSEILS APRÈS UN SCA*

*Syndrome Coronarien Aigu

Respecter scrupuleusement votre **traitement**



Prise quotidienne de votre anti-agrégant plaquettaire (clopidogrel, prasugrel et ticagrelor) surtout si un stent a été posé



Diminuer votre **cholestérol** par une statine et/ou ézétimibe



Consulter régulièrement votre médecin traitant et votre cardiologue



Reprendre progressivement l'**activité physique** (marche, vélo, natation), à domicile ou dans un centre de révalidation



Manger sainement

Consulter régulièrement votre médecin



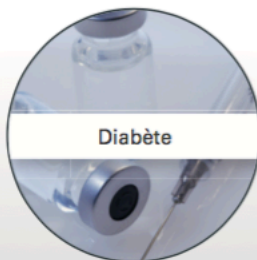
Éviter le **stress**



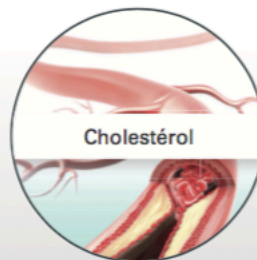
Suivre vos facteurs de risque



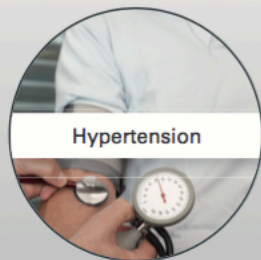
Tabac



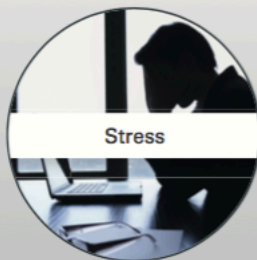
Diabète



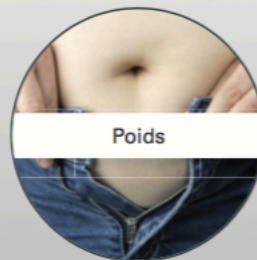
Cholestérol



Hypertension



Stress



Poids